

Samenvatting

In dit cahier staat een onderzoek dat tussen eind 2005 en februari 2007 werd uitgevoerd in een aantal penitentiaire inrichtingen centraal. De studie had tot doel te onderzoeken of de mate van agressiviteit en de psychische conditie van jong volwassen gedetineerden in positieve zin beïnvloed konden worden door in te grijpen in hun voedingsstatus. Hiervoor slikten 221 jongvolwassen gedetineerden, gedurende minimaal één en maximaal drie maanden, voedingssupplementen dan wel placebo's. De actieve capsules bevatten zowel essentiële vetzuren (ω -3 en ω -6) als een veelheid aan vitamines en mineralen. De resultaten wijzen erop dat het aantal incidentenregistraties gedaald was tijdens de nameting voor de groep die voedingssupplementen had gekregen ($n = 115$) ten opzichte van de placebogroep ($n = 106$). Deze bevinding wat betreft de ontwikkeling van het aantal gerapporteerde incidenten is in lijn met de resultaten van een eerder Brits onderzoek van Gesch en collega's (2002a) welke de aanleiding vormde tot deze Nederlandse studie. Aangezien echter op een aantal andere agressievragenlijsten geen significante verbeteringen werden gevonden kan niet zonder meer gesteld worden dat deze studie een antiagressief effect van voedingssupplementen heeft aangetoond. Daarnaast werd in de huidige steekproef van jongvolwassen gedetineerden geen significante reducties van psychische klachten waargenomen. De huidige bevindingen wat betreft de ontwikkeling van het aantal incidentenregistraties zijn naar de mening van de auteurs van dit verslag echter dermate veelbelovend dat er, mede ook op basis van eerdere onderzoeksbevindingen, aanleiding is verder onderzoek naar de mogelijke anti-agressieve effecten van voedingssupplementen onder plegers van (gewelddadige) delicten aan te bevelen. Dergelijk vervolgonderzoek zou dan met name bij proefpersonen dienen te worden uitgevoerd waarbij agressie en beheersmatige problematiek zeer sterk op de voorgrond staan. In hoofdstuk 1 wordt de aanleiding van het onderzoek geschetst en de context waarin het werd uitgevoerd. Van het onderzoek zelf wordt verslag gedaan in hoofdstuk 2.